

NOTICIAS DE PTO

Escuela Solvang
www.solvangschool.org

Febrero 2012

Sé Voluntario-se siente Bien!

Proxima Reunión del PTO

Marque su calendario: las reuniones del PTO son los primeros martes de cada mes. Las reuniones a veces se alternan entre la noche y por la tarde para acomodar a tantos padres como sea posible. La reunión de **febrero será el día 7 en el salón 5 a las 3:15**. Gracias a todos los padres maravillosos que están ayudando en los salones de clase, en el patio y en el Café. Hay muchas maneras de ayudar y si todos damos un poco de tiempo ayuda mucho!

Aparte la Fecha
6 de Abril
WALK-A-THON

Próximos Eventos

Reunión del PTO –esperamos verlos ahí!

Febrero 7- martes, 3:15 P.M. Salón 5

Reunión del Consejo Escolar

Febrero 16 - jueves, 6 P.M. Salón 5

Día de los Presidentes – festividad escolar

Febrero 17-20 Disfrute!

Se pesan las alcancias de puerquito

Marzo - espere un volante con la fecha

Show de Shows–Show Anual de Talento

Marzo 30 – Hora del show por determinar

Marzo 29 – Ensayo con vestimenta despues de clases.

Audiciones marzo 1 3:30-5:30, marzo 3 10-1pm

BOX TOPS – COMPETENCIA DE CLASES

Padres, estudiantes y profesores **junten Box Tops entre febrero 1-24** y regérenlos con su nombre y el nombre de su maestro. El salón del campo superior o inferior de **que junte la mayor cantidad de Box Tops ganará un premio para la Clase!** Si usted tiene alguna pregunta póngase en contacto con CAMENE Haws al 688-6021 o en heehaws@comcast.net.

Noticias del torneo de Golf

El torneo anual de golf ha sido históricamente un gran recaudador de fondos para nuestra escuela, pero necesitamos voluntarios este año para hacer que suceda! Ron McConnell ha tenido la amabilidad de ofrecerse a ser nuestro líder, pero necesita un gran equipo. Póngase en contacto con él en ronemac1@gmail.com. Tan pronto comosea posible.

Reporte del tesorero de Jutta

El PTO ha contribuido con \$2,000 para el programa deportivo para el año escolar 2011/2012. Estamos en el proceso de ordenar los nuevos uniformes deportivos.

Aún se necesitan Familias de acogida para los estudiantes daneses de Copenhague, Niels Brock. Treinta estudiantes vendrán a estudiar a SYHS desde mediados agosto 2012 hasta diciembre 2012 para obtener un Diploma de Bachillerato Internacional de Negocios. Los estudiantes son de entre 15-17 años de edad, hablan Inglés, tienen sus propias computadoras portátiles y dinero para sus gastos. Las familias de acogida deben proporcionar un cuarto separado para cada estudiante. Se pagará \$425 p / mes para cubrir los gastos. Contacte a Jutta_Aichinger@yahoo.com para más información.

NOTICIAS SÉ VERDE

Hay disponibles **Botellas de agua de acero inoxidable** con el logotipo de la Escuela Solvang! \$8.00 por botella, \$14.00 por 2 o \$20.00 por 3.

Recompensa de reciclaje está todavía en pleno apogeo! Deje sus cartuchos de tinta / teléfonos celulares usados y recicle mientras recauda dinero para nuestra escuela. Por favor, no incluya los cartuchos de tinta láser hechos con materiales reciclados. La caja para dejarlos se encuentra en la oficina principal.

Recicle las tapas con Aveda. Seguimos reciclando las tapas de botellas de plástico. Algunos profesores tienen una caja en sus clases o hay una caja en el corredor de la oficina. Las tapas recogidas obtienen una segunda vida como envases y tapas de productos para los salones.

Recordatorio para los estudiantes

- **Junten Box Tops! Competencia de clases.**

- **Alimentos sus puerquitos para pesarlos en marzo**

- Pronto, audiciones show de Shows

Oportunidades para voluntarios

Presidente para recaudación de Puerquitos

Se necesita un padre para dirigir la recaudación de fondos. Contacte: lisao@solvangschool.org

Comite de Sé Verde

"Nos encantaría tener mas ideas y la participación de padres y alumnos. Déjenos saber si puede ayudar!"

Contacto: Susan 452-1883 o Eleanor 686-8919

Reunión para informar del Carnaval Feb 2, Salón 5

8:30am Venga si le gustaría ayudar!

Walk-a thon

El 6 de Abril necesitaremos padres voluntarios de cada clase, es fácil y divertido, aparte el día!

Un agradecimiento especial a

Bill Serritslev-uno de nuestros maravillosos padres, por donar su tiempo y el costo del software para la preparación del reembolso de los impuestos del PTO este año otra vez!

Cómo hacer que sus hijos coman comida más sana.

Presentado por Life Chiropractic

La influencia de los padres sobre la dieta de sus hijos es enorme. Cómo perciben los niños la comida en un ambiente familiar, y cómo la participación de niños en la preparación de los alimentos influencia sus elecciones dietéticas.

Cuando son expuestos a la abundancia de frutas y verduras, los niños son más dados a añadir estos alimentos saludables a su lista de alimentos favoritos. Sin embargo, lo mismo es cierto si están a menudo expuestos a grasas, azúcar y productos con alto contenido calórico - como la comida rápida. Cuando los padres comen mal, los niños imitan las preferencias alimenticias de sus padres.

Cada año, más de las calorías diarias en América del Norte provienen de los alimentos preparados fuera del hogar familiar. En la actualidad las personas en América del Norte gastan 50 por ciento de su presupuesto en alimentos de restaurantes, y estos alimentos son altos en grasa y sodio.

Con el número de niños obesos casi superando el 20 por ciento, usted se sorprendería de saber cómo algunos padres ven la obesidad.

¿Qué se puede hacer para ayudar a mantener el nivel de su hijo en un rango de peso adecuado? Obviamente, es necesario limitar el consumo de su hijo de la comida rápida y alimentos procesados. Estos son algunos consejos adicionales sobre compras saludables, ahorrando tiempo y atractiva a los niños a comer sano.

- **Planee con anticipación** - Escriba una lista de compras y apéguese a ella. Lea las etiquetas de los alimentos.
- **Prepare por adelantado** - Corte las verduras y deje marinar la carne tiempo antes.
- **Coman juntos** - Comer en familia promueve hábitos alimenticios más saludables.
- **Cultive sus Verduras** - Haga que sus hijos ayuden a plantar y mantener un jardín. Esto les anima a querer comer lo que cultivan.
- **Deje que los niños ayuden** - Involucre a sus hijos en la preparación de comidas y cada vez estarán más emocionados de comer su comida sana.